



Strukturelle, Personale und Transpersonale Körperarbeit

Weitere Informationen dazu unter www.core-energetics-cologne.de und unter der Rubrik Tantrisch Leben in diesem Auftritt.



Körperarbeit geht schrittweise vor, um dem Menschen von heute, Zugang zu der Flexibilisierung seiner Ressourcen zu verschaffen. Bereits vor der Geburt beginnt die Umwelt, unseren Körper zu beeindrucken, zu formen. Jede Wahrnehmung beeinflusst unsere Haltung. Aus dieser gewachsenen, und jederzeit veränderbaren Form nehmen wir im Laufe der Jahrzehnte Haltung an. Der Körper speichert und verändert die Strukturen von Knochen, Sehnen, Muskulatur etc.. Bestimmte Körpersegmente (Augen, Mund/Kiefer, Hals/Nacken, Bauch, Becken) stehen in Korrespondenz zu bestimmten Gefühlen. Körperarbeit (auch Körpertherapie genannt) hilft uns, den Blockaden nachzuspüren, sie zu erkennen und aufzulösen. Wir kommen zurück zum Fluss unserer Lebensenergie und können in unserem Alltag flexibler mit unseren Ressourcen umgehen. In der Beratung arbeiten wir mit inneren Haltungen (Focusing, Konzentrative Bewegungstherapie, Bodyreading) und mit dem Energievolumen des Körpers (Bioenergetik, Bodyrelease u.a.). Die Freisetzung der blockierten Energie führt in vielen Fällen zu verbessertem Erleben der Sexualität und öffnet Horizonte für transpersonale Erfahrungen (Core Evolution - Core Energetics® ,Tantrische Körperarbeit, körperorientierte Meditation; Yoga, Kum Nye).

In der Körperarbeit kann der Mensch in seinem Körper seine Göttlichkeit erfahren.

Tara Sattva Institut Gierather Str. 70 521469 Bergisch Gladbach

02202 284848

shanti@tatasattvatantra.de und roswitha@tarasattva.de

