



**Männliche Identität** und männliche Sexualität gehören zueinander.

Dieser Satz zeigt eine Seite der Medaille, die andere Seite ist:

Wenn du keine Balance hast, in deinem Innern, dann suchst du vielleicht in der Sexualität oder in der Verbindung mit dem Weiblichen etwas, was du da **nicht** erhalten kannst.

Die Suche nach deiner Identität

Männer in unserer heutigen Welt sind einer gewaltigen Umwälzung ihrer Identität unterworfen. Mehr als in früheren Gesellschaften werden ihnen Unmengen an Bildern über ihre angebliche Identität suggeriert. Das führt zu Brüchen, wenn das Unvorhergesehene geschieht. Arbeitsplatzverlust, geschäftlicher Misserfolg, Druck im Job und Stress im Alltag sorgen dafür, dass

- Ehen eine niedrige Halbwertszeit haben
- Männer zu Suchtkrankheiten neigen
- die Zahl sexueller Störungen und Dysfunktionen zunimmt
- Männer früher sterben
- Kinder keinen Zugang zu „echten Vätern“ erleben
- der Erfolgsdruck zu Depressionen und Burn- Out führt
- die Zahl der „lustlosen Männer“ zunimmt
- Frauen an Männern herumkriechen, da Sie nichts mehr von der Urnatur des Mannes spüren

Männerberatung spielt sich zum Teil in der Natur, bei der Suche nach Schätzen des Mannes statt. Wir arbeiten mit den inneren Aspekten des Mannes und sorgen dafür, dass der Mann seine sogenannten „Schilder“ wiederfindet. Wir bemühen die Arbeit mit mythologischen Helden, gehen in Kontakt mit den Gefühlen als Kind, Jugendlicher und Mann. Mit Atemarbeit aktivieren die „Kraft Shivas“, jener Gottheit in Indien, die das Urmännliche Prinzip verkörpert.

Die Arbeit an der männlichen Identität ist eine Kreuzung zwischen persönlicher Spurensuche, Körpererfahrung und berufs- oder lebenswegorientiertem Coaching.

Tara Sattva Institut Gierather Str. 70 521469 Bergisch Gladbach

02202 284848 shanti@tatasattvatantra.de